



Gaming Gesundheitstage

Begegnungen für alle Generationen
im Haus der Begegnung

Freitag, 09.10.2026

14:00–18:00 Uhr

Samstag, 10.10.2026

09:00–17:00 Uhr

Das erwartet Sie:

- kostenlose Gesundheitschecks
- Bewegungs- & Mitmachangebote
- Fachvorträge & Beratung
- Gesunde Snacks für zwischendurch
- Goodie Bags, solange d. Vorrat reicht