



Gaming Gesundheitstage

**Begegnungen für alle Generationen
im Haus der Begegnung**

**Freitag, 09.10.2026, 14:00–18:00 Uhr
Samstag, 10.10.2026, 09:00–17:00 Uhr**

**Goodie Bags, solange der Vorrat reicht
Abholservice**

(Anmeldung: 0664/8267532 + 0664/6480302)

Hartlauer Gesundheitsbus

**Gesunde Snacks für zwischendurch
„Informieren. Mitmachen. Genießen.“**

**Sei dabei beim Gesundheitstag
für alle Generationen!**



**GESUNDES
GAMING**





Programmübersicht:

Freitag, 09.10.2026

14:00 Eröffnung

15:00 Birgit Bäuchler, Vortrag Ernährungstipps

16:00 Christa Leitner, Fitness Einheit

17:00 Anita Deufl, Yoga Einheit

Samstag, 10.10.2026

10:00 Richard Haberl, Krafttraining für alle

11:00 Katharina Pölz, Vortrag, Kinder stark im Alltag

13:00 Sabrina Damesberger, Vortrag Selbstfürsorge

14:00 Eva Haslinger, Pilates

15:00 Clemens Rumpel, Vortrag Longevity zum Nachmachen

Teilnehmer/innen:

Anita Deufl
Annemarie Pickl
Apotheke Ötscherland
Arbeiterkammer NÖ
Birgit Bäuchler
Caritas
Christina Aigner-Karsch
Christa Leitner
Clemens Rumpel, HPC
Demenzberatung
Erwachsenenschutzverein
Ergotherapie am Fluss
Eva Haslinger
Fit2Work
Frühförderung Lebenshilfe
GSD Rotes Kreuz
Hilfswerk

Hospizverein
Karin Schagerl
Kerstin Bruckner
Kontinenzberatung
Krebshilfe NÖ
Landhebammen
Lifta Treppenlifte
Mama Beratung Mostviertel
Marion Sommer
Nemo Gresten
ÖGK
ÖZV
Richard Haberl
Tut Gut
Verein EMIL
Verein Unsichtbar
Verein ZeitbankPlus
Volkshilfe

