

24. September 2026

Schlagkräftig in den Herbst: Neue „Vereinscoaching“-Kooperation zwischen ÖGK und Taekwondo Verband

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) und der Österreichische Taekwondo Verband (ÖTDV) stärken ab sofort gemeinsam die Gesundheit heimischer Vereine.

Taekwondo bedeutet mehr als Technik, Kondition und Wettkampf. Wer Taekwondo trainiert, entwickelt Disziplin, Selbstvertrauen und mentale Stärke – und lernt, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen. Genau hier setzt das Vereinscoaching von ÖGK und Österreichischem Taekwondo Verband an: Vereine in ganz Österreich können ab sofort kostenlos und niederschwellig maßgeschneiderte Gesundheitsangebote nutzen.

Stark auf der Matte. Stark fürs Leben.

Zur Verfügung stehen kostenlose Schulungen und Seminare für Vereinsmitglieder, Funktionär*innen, Trainer*innen sowie Angehörige. Ziel ist es, Gesundheit, Prävention und ein achtsames Miteinander dauerhaft im Vereinsleben zu verankern.

„Sportvereine sind Orte, an denen Menschen zusammenkommen, sich entwickeln und gemeinsam wachsen. Taekwondo verbindet Bewegung und körperliche Fitness mit Disziplin, Respekt und mentaler Stärke. Wir freuen uns daher, gemeinsam mit dem Österreichischen Taekwondo Verband im Rahmen dieser Kooperation Angebote zu schaffen, die Vereine dabei unterstützen, die körperliche, mentale und soziale Gesundheit ihrer Mitglieder nachhaltig zu fördern“, so Andreas Huss, Obmann der ÖGK.

Die Kooperation mit der ÖGK ermöglicht uns, wichtige Themen wie Gesundheitsförderung, Prävention und ein respektvolles Miteinander nachhaltig in unserem Vereinsleben zu verankern. Besonders freut mich, dass diese Angebote allen unseren Vereinen kostenlos zur Verfügung stehen,“ ergänzt Alexander Hübl, Präsident des Österreichischen Taekwondo Verbandes.

Über das Vereinscoaching

Kern der Initiative ist die Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten in den teilnehmenden Vereinen. Diese werden zur zentralen Ansprechstelle für Gesundheitsthemen. In weiterer Folge werden sogenannte „Rufseminare“ kostenfrei angeboten – also Seminare, deren Termin und Veranstaltungsort von der ÖGK bzw. dem ÖTDV individuell mit dem jeweiligen Verein auf dessen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Die Seminare decken ein breites Themenspektrum ab – von gesunder Ernährung im Sport bis hin zu Prävention sexualisierter Gewalt und interkultureller Kompetenz. Damit leistet die Initiative einen wichtigen Beitrag zur körperlichen, mentalen und sozialen Gesundheit im Vereinsumfeld.

Die kostenlosen Angebote stehen allen Taekwondo Vereinen in ganz Österreich zur Verfügung. Die erste Schulung für Gesundheitsbeauftragte findet am 01. Oktober 2026 online statt.

Details und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es ab sofort unter www.oegk.at/vereinscoaching oder www.otdv.at.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.oegk.at