

## ÖGK: „Gesundheit für Sie“ im Fokus Großer Ansturm auf 20. Frauengesund- heitsmesse in St. Pölten

**20 Jahre „Gesundheit für Sie“ – das wurde am 10. und 11. November 2023 im Wifi St. Pölten mit einem tollen Programm zur Frauengesundheit gefeiert. Die Besucherinnen (und Besucher) waren sich einig: Die beliebte zweitägige Veranstaltung, initiiert von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und Partnern, übertrifft sich jedes Jahr aufs Neue.**

Unter dem Motto „Wunderbar weiblich – Mein Körper und ich“ gab es bei der Jubiläumsveranstaltung zahlreiche Highlights: Großes Interesse weckte der Vortrag von Top-Expertin für frauenspezifische Medizin Univ.-Prof. Dr. Alexandra Kautzky-Willer zum Thema „Warum Frauen eine individuelle medizinische Behandlung benötigen“. Vorträge zu gesunder Haut- und Körperpflege, zur Bedeutung des Beckenbodens sowie Sexualität in den Wechseljahren fanden ebenso großen Anklang. Wie es um die eigene Gesundheit steht, wurde bei verschiedenen Checks, etwa einer Blutwertbestimmung, Messung der Körperzusammensetzung oder einem Wirbelsäulenscreening erhoben.

Auch die Bewegung kam an diesen Tagen mit Programmpunkten wie Linedance nicht zu kurz. Viele nutzten das Angebot an Pilates, Shiatsu, Qi Gong und Yoga. Wohlbefinden und Schönheit tankten die Damen bei Kosmetik-, Farb- und Stilberatungen sowie bei der Anwendung von Körperölen. Kabarettistin Isabella Woldrich unterhielt mit ihrem Programm „LiebesLeben“.

Gesundheitspartner und Mitveranstalter waren auch heuer wieder Ärzte-, Apotheker-, Arbeiter- und Wirtschaftskammer Niederösterreich, Österreichischer Gewerkschaftsbund Niederösterreich und das Land Niederösterreich.

Alle Fotos zu der Veranstaltung finden Sie unter <https://www.apa-fotoservice.at/galerie/34332>

### **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse

[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)